

Escrito de Ana Victoria, Guatemala 2010, en ocasión de despedida de Exfuncionarios en el INCAP

Para nadie es una novedad que la vida es dura y complicada. Que a lo largo de nuestra existencia debemos enfrentarnos a situaciones adversas y problemáticas, pero a quienes contamos con **compromisos y convicciones** se nos ha permitido salir airoso a lo largo de la vida.

Muchos rasgos y virtudes tenemos que cultivar: Fortaleza, convicción, capacidad, inteligencia, determinación, honestidad, sinceridad, solidaridad.

La fortaleza es la virtud que nos ayuda a VENCER con valor los peligros y los obstáculos en la vida. Pero también la fortaleza nos permite lidiar con firmeza y sin miedo ante las cosas malas y a no echarse para atrás cuando se ha conquistado un bien.

Muchas veces me he puesto a reflexionar sobre las complicaciones y enredos que nos hacemos muchos de nosotros en diversas etapas de nuestra existencia. **El gran problema de los seres humanos está en su actitud frente a la vida.**

Su actitud está referida a la posición y acción frente a las diversas circunstancias que atravesamos. Se han definido tres pilares fundamentales para generar un cambio de mentalidad y actitud: **convicción, compromiso y carácter.**

La **Convicción** implica estar convencidos de lo que somos, de lo que hacemos, de lo que queremos y de lo que creemos. Este convencimiento debe partir de un conocimiento previo, es decir de una capacidad de incorporar valores que nos permitan tomar buenas decisiones.

El **compromiso**, entonces, hace posible que pese a las dificultades tenemos que seguir adelante; tenemos que levantarnos al caer, para hacernos los replanteamientos cuando ha habido confusión y hacernos fuertes cuando se ha sentido debilidad y por supuesto seguir adelante cuando pensábamos que ya no valía la pena.

El **Carácter**, nos remite a las cualidades propias de las personas, a la forma de reaccionar ante el entorno y con nuestra mente, esto también es activo y hay que fomentarlo con el amor, respeto, pasión ante las cosas y generosidad.