

Logros de Ana Victoria Román Trigo, PhD

Ana Victoria Román Trigo, profesional graduada en Microbiología Química Clínica en la Universidad de Costa Rica y con grado de maestría y doctorado en Agricultura y Tecnología Alimentaria, en España y en Inglaterra, respectivamente. Se desempeñó en varios países en puestos importantes relacionados con los temas de tecnología de alimentos. Fue miembro de varias asociaciones internacionales y dejó un importante legado de publicaciones en la literatura científica mundial en áreas de nutrición y tecnología de alimentos.

Se incorporó al INCAP en el año 2000, en donde desempeñó varias funciones en áreas de investigación, evaluación y gestión de proyectos en áreas de seguridad alimentaria y nutricional.

Desde el año 2010, asumió hasta la fecha actual, el cargo de Coordinadora de la Unidad de Nutrición y Micronutrientes del INCAP, en donde lideró un grupo de profesionales en áreas técnicas y científicas de salud, nutrición y agricultura. Durante su gestión, lideró la implementación de programas de fortificación de alimentos, desarrollo de alimentos nutricionalmente mejorados, el programa de certificación de alimentos por parte del INCAP, etc.

Uno de los aspectos sobresalientes de su legado resumido en estas líneas, es su convencimiento de la institucionalidad y regionalidad de las políticas públicas centroamericanas, como fundamento del desarrollo de los países. De esa forma, se destaca su valiosa contribución en el desarrollo estrategias y políticas regionales centroamericanas en temas de salud, inocuidad de los alimentos, prevención del sobrepeso y obesidad, seguridad alimentaria y nutricional, equidad y género, cambio climático, protección social y trabajo inclusivo.

En la búsqueda de mejorar la alimentación de la población vulnerable de la región, participó activamente en la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer y en la Comisión Regional de Micronutrientes de Alimentos Fortificados, entre otras, en cuyas instancias se han logrado posicionar la fortificación de alimentos con micronutrientes, las normativas sobre Etiquetado Frontal de Alimentos como Advertencia Nutricional al Consumidor y la Estrategia de Reducción Sal y Sodio.

ACTITUDES Y VALORES DE ANA VICTORIA

Todos los grandes logros académicos y profesionales aquí mencionados no tendrían su justa dimensión si no lo integramos a la parte humana de la vida de Ana Victoria, la cual era igualmente extraordinaria. Ana Victoria tenía una personalidad multifacética y privilegiada, que integraba harmónicamente su vida familiar con su vida profesional y social. Tenía un nivel muy alto de energía en su trabajo, que muy pocos colegas podían mantenerle el paso. Era una líder persistente, perseverante y luchaba por lo que creía justo o importante, y casi siempre lo lograba. Como mujer, era culta, amable, delicada, sensible, sofisticada y de un gusto estético exquisito, por lo cual frecuentemente se le solicitaba su opinión. Su capacidad de comunicación e interlocución no tenía igual y usualmente nadie podía negarse a acceder o negarle una petición. Por otro lado, aunque estuviera enfrentando los retos que usualmente experimentaba, siempre mantenía una actitud serena, aún en las discusiones más acaloradas o incómodas.

Seguramente sus compañeros de trabajo y amigos la extrañaremos mucho. Y como sucede con los amigos especiales que parten antes que nosotros, no hay forma de reemplazarlos..! Y no hay forma de reemplazar a las grandes personalidades como Ana Victoria, sencillamente porque son únicos e irrepetibles..!

Muchísimas gracias Ana Victoria por ser como fuiste y por todas tus contribuciones que hiciste a nuestra Institución y a nosotros, tus compañeros. Tu partida prematura en la cúspide de tu carrera no deja de conmovernos..! Sin embargo, te vimos vivir a plenitud cada día, por lo que estamos seguros que no dejaste pendiente ni te reservaste nada... Tocaste muchas personas y de muchas formas, y siempre serás recordada como una buena compañera, amiga y una líder.

Un saludo de amor para su familia ante tan irreparable pérdida. A los compañeros del INCAP les incentivamos –a pesar del dolor de la pérdida--, a continuar con nuestro arduo trabajo y con ello mantener viva la llama que dejó encendida la compañera Ana Victoria.

Ana Victoria en una ocasión escribió:

“Muchas veces me he puesto a reflexionar sobre las complicaciones y enredos que nos hacemos muchos de nosotros en diversas etapas de nuestra existencia. El gran problema de los seres humanos está en su actitud frente a la vida

La actitud está referida a la posición y acción que tenemos frente a las diversas circunstancias que atravesamos. Se han definido tres pilares fundamentales para generar un cambio de mentalidad y actitud: convicción, compromiso y carácter.

La convicción implica estar convencidos de lo que somos, de lo que hacemos, de lo que queremos y de lo que creemos. Este convencimiento debe partir de un conocimiento previo, es decir de una capacidad de incorporar valores que nos permita tomar buenas decisiones.

La convicción nos permite asumir un compromiso que hace posible sobresalir ante las adversidades. El compromiso, entonces, ha hecho posible que pese a las dificultades debemos salir adelante; levantarse al caerse, logrado replanteamientos cuando ha habido confusión y hacerse fuerte cuando se ha sentido debilitada y por supuesto ha seguido adelante cuando pensábamos que ya no valía la pena.”

Hasta Siempre Ana Victoria!!!