

SOCIEDAD HONDUREÑA DE NUTRICION OBESIDAD
 CONGRESO MESOAMERICANO DE NUTRICION Y OBESIDAD
PROMOCION DE LA SALUD: LA EPIDEMIA DE LA OBESIDAD

DIA VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE	SALON 1 OBESIDAD INFANTIL	SALON 2 OBESIDAD EN CENTRO AMERICA	SALON 3 OBESIDAD Y COMORBILIDADES
7:00 AM	INSCRIPCION		
8:30 AM	Palabras de bienvenida por parte de la Sociedad en cada salón y presentación oficial de la misma		
9:00AM	EPIDEMIOLOGIA DE LA OBESIDAD INFANTIL EN CENTRO AMERICA: CASO GUATEMALA Ms Mónica Mazariegos(CIPEEC/INCAP) CASO HONDURAS: Dra. Argentina Alas (UNAH) CASO SALVADOR: Ing. Gerardo Merino (INCAP)	EPIDEMIOLOGIA DE LA OBESIDAD EN EL AREA MESOAMERICANA: CASO HONDURAS: Dra. María Angélica Milla (Sociedad Hondureña de Nutrición y Obesidad) CASO MEXICO: Dra. Marisol Villegas Ramírez (Directora de promoción de la salud, Servicios de salud pública del D.F) CASO COSTA RICA Dr. Mauricio Barahona (FECCOM)	FORO: OBESIDAD Y DISLIPIDEMIAS OBESIDAD INFANTIL Y DISLIPIDEMIAS Dra. Elba Campos Endocrinóloga pediatra (Honduras) • QUIEN FUE PRIMERO EL HUEVO O LA GALLINA Lic. Paola Arrau (Honduras) • IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO DE HÍGADO GRASO EN LA OBESIDAD Dr. Jorge Suazo Gastroenterólogo (Honduras)
10:00 AM	REFRIGERIO		
10:30 AM	DIAGNOSTICO DE LA OBESIDAD INFANTIL Lic. Elizabeth Umazor (Colegio de nutricionistas de Honduras)	COACHING EN LA OBESIDAD: Lic. Mario Alejandro Padilla (Sociedad hondureña de Nutrición y Obesidad)	CONFERENCIA: OBESIDAD Y ACTIVIDAD FISICA Dr. Manuel Ramírez Zea CIPEEC/INCAP
10:50 AM	PSICOLOGIA DEL NIÑO OBESO Dr. Mauricio Orellana (Honduras)	DETERMINANTES SOCIALES DE LA OBESIDAD: estudio multicéntrico región noroccidental Honduras Dr. Wilmer Gutiérrez (Sociedad hondureña de Nutrición y Obesidad)	
11:20 AM	ETIQUETADO NUTRICIONAL: LOS BENEFICIOS Y PELIGROS DEL MISMO Ms Omayra Orozco Alfaro (Universidad de Chiriquí, Panamá)	OBESIDAD Y PSICOPATOLOGÍAS ASOCIADAS Dr. Rolando López (Honduras)	
11:40 AM	EL PAPEL DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCION DE LA OBESIDAD INFANTIL: Dra. Argentina alas (Directora Escuela de Nutrición , UNAH)	ROLES DE LA SOCIEDAD PARA LA PROMOCION DE LA SALUD: EL ROL DE LA EDUCACION Dra. Odessa Henríquez (Decana Facultad de Ciencias de la Salud UNITEC)	
12:00 M	ALMUERZO		
1:30 PM	VALORACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LOS JÓVENES HONDUREÑOS Ing. Adriana Hernández (INCAP)	ESTRATEGIAS DE PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA PARA PREVENCION DE LA OBESIDAD: Dr. Manuel Ramírez Zea (CIPEEC/INCAP)	CONFERENCIA OBESIDAD CON HIPERTENSION ARTERIAL REFRACTARIA Dr. Haroldo López Cardiólogo (Honduras)
1:50 PM	LACTANCIA MATERNA Y ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN LA VIDA ADULTA J Ms Mónica Mazariegos (CIPEEC/INCAP)	ESTRATEGIAS DE COMBATE A LA OBESIDAD: CASO MEXICO DF Dra. Marisol Villegas Ramírez (Directora de promoción de la salud, Servicios de salud pública del D.F)	
2:10 PM	MANEJO DE LA OBESIDAD INFANTIL Lic. Lenir Coltro de Sosa Honduras	EXPERIENCIAS LOCALES: PROGRAMA DE ADOLESCENTES HMCR Lic. Zayda Cáceres (Honduras)	
2:30 PM	EL ROL DEL SECTOR SALUD EN LA PREVENCION DE LA OBESIDAD INFANTIL: Dra. Marisol Villegas Ramírez (Directora de promoción de la salud, Servicios de salud pública del D.F)	HACIA UNA POLITICA LOCAL PARA PREVENIR LA OBESIDAD: RESULTADOS DEL ESTUDIO DE PREVALENCIA LOCAL Dra. María Lizeth Hernández (Sociedad Hondureña de Nutrición y Obesidad)	
2:50 PM HASTA 4:00 PM	EXHIBICION COMERCIAL Y DEGUSTACION DE PRODUCTOS PATROCINADORES		
8:00 PM	COCKTAIL DE INAUGURACION		

DIA	SALON 1	SALON 2	SALON 3
SABADO 27 DE SEPTIEMBRE	OBESIDAD INFANTIL	OBESIDAD EN CENTRO AMERICA	OBESIDAD Y COMORBILIDADES
8:00 AM	EDUCACIÓN ALIMENTARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD <ul style="list-style-type: none"> • Panamá: Ms Omayra Alfaro de Orozco Universidad de Chiriquí , Panamá • Guatemala: Ms Michelle Monroy (Universidad Landívar, Guatemala) • Honduras: Dra. Odessa Henríquez (UNITEC) 	EL USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARIOS EN LA TERAPEUTICA DE LA OBESIDAD Dr. Oscar Díaz Intensivista (Honduras)	FORO: OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS: DIABETES EN HONDURAS: QUE SE HACE Dr. Villalobos OPS - Honduras <ul style="list-style-type: none"> • RATIONALE EN EL USO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN LOS DIABÉTICOS CON SOBREPESO • Dr. Oscar Díaz Intensivista (Honduras) • SINDROME METABOLICO EN LA INFANCIA Lic. Lenir Coltro de Sosa Nutricionista (Honduras)
8:20 AM		FARMACOTERAPEUTICA EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD: Dr. Mauricio Barahona (Costa Rica)	
8:40 AM		INCIDENCIA DE LESIONES MUSCULOESQUELETICAS (LUMBALGIAS) EN EL TRABAJO, SECUNDARIA A SOBREPESO Dr. Oscar Palma (Sociedad Hondureña de Nutrición y Obesidad)	
9:00 AM		REFRIGERIO	
10:00 AM	HIGADO GRASO EN LA INFANCIA Dra. Sandra Rivas de Suazo Gastroenteróloga pediatra (Honduras)	TALLER DE COMPOSICION CORPORAL: SECA	FORO: OBESIDAD Y SALUD LABORAL ENFERMEADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES Y TRABAJO: Dr. Oscar Palma (Sociedad Hondureña de Nutrición y Obesidad) <ul style="list-style-type: none"> • EXPERIENCIAS LOCALES: AGUAS DE SAN PEDRO • Dr. Gabriel Reyes • GRUPO AUTOAYUDA COMILONES COMPULSIVOS • MS. Omayra Orozco (Panamá)
10:30 AM	MINI TALLER: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Ing. Adriana Hernández (INCAP) Dr. Carlos Villalobos OPS/OMS- Honduras		
11:00 AM			MINI TALLER: MANEJO DE LA ANSIEDAD EN LA CONDUCTA DE INGESTA:
11:40 AM			Psicólogos De La Sociedad Hondureña De Nutrición Y Obesidad
12:30 M		ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPACION Y ALMUERZO CON EXPOSITORES	

