

Plan Estratégico Institucional del INCAP 2025–2029



El **Plan Estratégico Institucional (PEI) 2025–2029 del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP)** constituye la hoja de ruta que orienta la acción científica, técnica, institucional y administrativa de la organización durante el actual quinquenio. Este instrumento reafirma el compromiso del INCAP con los países miembros del **Sistema de la Integración Centroamericana (SICA)**, promoviendo respuestas integrales y sostenibles para enfrentar los desafíos de la seguridad alimentaria y nutricional, la salud pública y la transformación de los sistemas alimentarios en la región.

El plan surge en un contexto regional complejo, caracterizado por la convergencia de crisis sanitarias, económicas, sociales y ambientales que han profundizado las brechas de desigualdad y vulnerabilidad. Los efectos prolongados de la pandemia de COVID-19, el cambio climático, la inflación, los conflictos internacionales, las migraciones, los desastres naturales y la desaceleración económica han impactado de forma directa la disponibilidad, el acceso,

el consumo, la utilización biológica y la estabilidad de los alimentos. En la región persisten desigualdades estructurales, altos costos de la dieta saludable, dificultades para acceder a alimentos nutritivos, aumento del consumo de productos ultra procesados y una creciente presión sobre los sistemas de salud y protección social.

En este escenario, la región continúa enfrentando la **doble carga de la malnutrición**. Por una parte, persisten problemas históricos como la desnutrición crónica infantil, la anemia y otras deficiencias de micronutrientes, especialmente en poblaciones rurales, indígenas, en situación de pobreza, así como en mujeres y niños. Por otra, crecen de manera sostenida el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación, como la diabetes, la hipertensión y otros trastornos metabólicos. Esta realidad demanda respuestas más integrales, articuladas e innovadoras, sustentadas en evidencia científica y con un enfoque territorial, intersectorial y de equidad.

Frente a estos retos, el PEI 2025–2029 tiene como propósito fortalecer la capacidad del INCAP para generar, adaptar y transferir conocimiento, metodologías, tecnologías y asistencia técnica de alto valor para los países. Su objetivo general es implementar líneas estratégicas que orienten la cooperación científico-técnica institucional, así como el apoyo a las instancias regionales y nacionales vinculadas con la formulación, adopción e implementación de políticas, normas y reglamentos en seguridad alimentaria y nutricional sostenible.

Para alcanzar este propósito, el plan se organiza en **cuatro ejes estratégicos** que estructuran la intervención institucional:



1. Sistemas Alimentarios y Nutricionales Sostenibles

Este eje busca promover la transformación de los sistemas alimentarios de la región para que sean más resilientes, saludables, sostenibles e inclusivos. Se enfoca en la generación y aplicación de evidencia científica, metodologías y herramientas que fortalezcan la producción, conservación, comercialización y consumo de alimentos inocuos y de alto valor nutricional. Asimismo, impulsa la fortificación y biofortificación de alimentos, la actualización de guías alimentarias, tablas de composición de alimentos y canastas básicas con enfoque nutricional y pertinencia cultural, además de acciones de información y educación que favorezcan decisiones alimentarias más saludables y reduzcan el consumo de productos ultraprocesados.



2. Nutrición y Salud Pública

Este eje aborda de manera integral la malnutrición por déficit y por exceso a lo largo del curso de vida. Prioriza intervenciones dirigidas a la nutrición durante el embarazo, la lactancia materna exclusiva, la alimentación complementaria, la salud materno-infantil y la prevención de enfermedades no transmisibles asociadas con la dieta. También contempla acciones en comunidades, escuelas y espacios laborales para promover estilos de vida saludables, actividad física y mejores entornos alimentarios. De igual forma, incluye apoyo técnico a procesos regulatorios clave, como el etiquetado frontal de advertencia nutricional, la alimentación escolar saludable, la reducción del consumo de sal y sodio, y la eliminación de grasas trans.



3. Vigilancia Alimentaria y Nutricional

Este eje responde a la necesidad de fortalecer la producción y el uso estratégico de información para la toma de decisiones oportunas y basadas en evidencia. Propone desarrollar investigaciones epidemiológicas, análisis de datos sobre malnutrición y sus determinantes, asistencia técnica a encuestas nacionales de salud y nutrición, y actualización de metodologías relacionadas con antropometría, evaluación dietética, biomarcadores y composición de alimentos. Además, busca fortalecer las capacidades nacionales en sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional, incorporando el análisis de factores emergentes como el cambio climático, la migración y la vulnerabilidad territorial.

4. Desarrollo Institucional, Gobernanza y Sostenibilidad

Este eje tiene como finalidad consolidar la capacidad técnica, organizativa y financiera del INCAP para asegurar el cumplimiento sostenible de su misión. Incluye el fortalecimiento de la planificación estratégica y operativa, los sistemas de monitoreo y evaluación, la gestión del talento humano, la modernización de la infraestructura física y digital, y la ampliación de la visibilidad institucional. Asimismo, promueve la movilización de recursos y el establecimiento de alianzas estratégicas con organismos de cooperación, universidades, redes técnicas e instituciones públicas y privadas que contribuyan a la sostenibilidad y al posicionamiento regional del Instituto.

