

LA FAMILIA Y LA LACTANCIA MATERNA

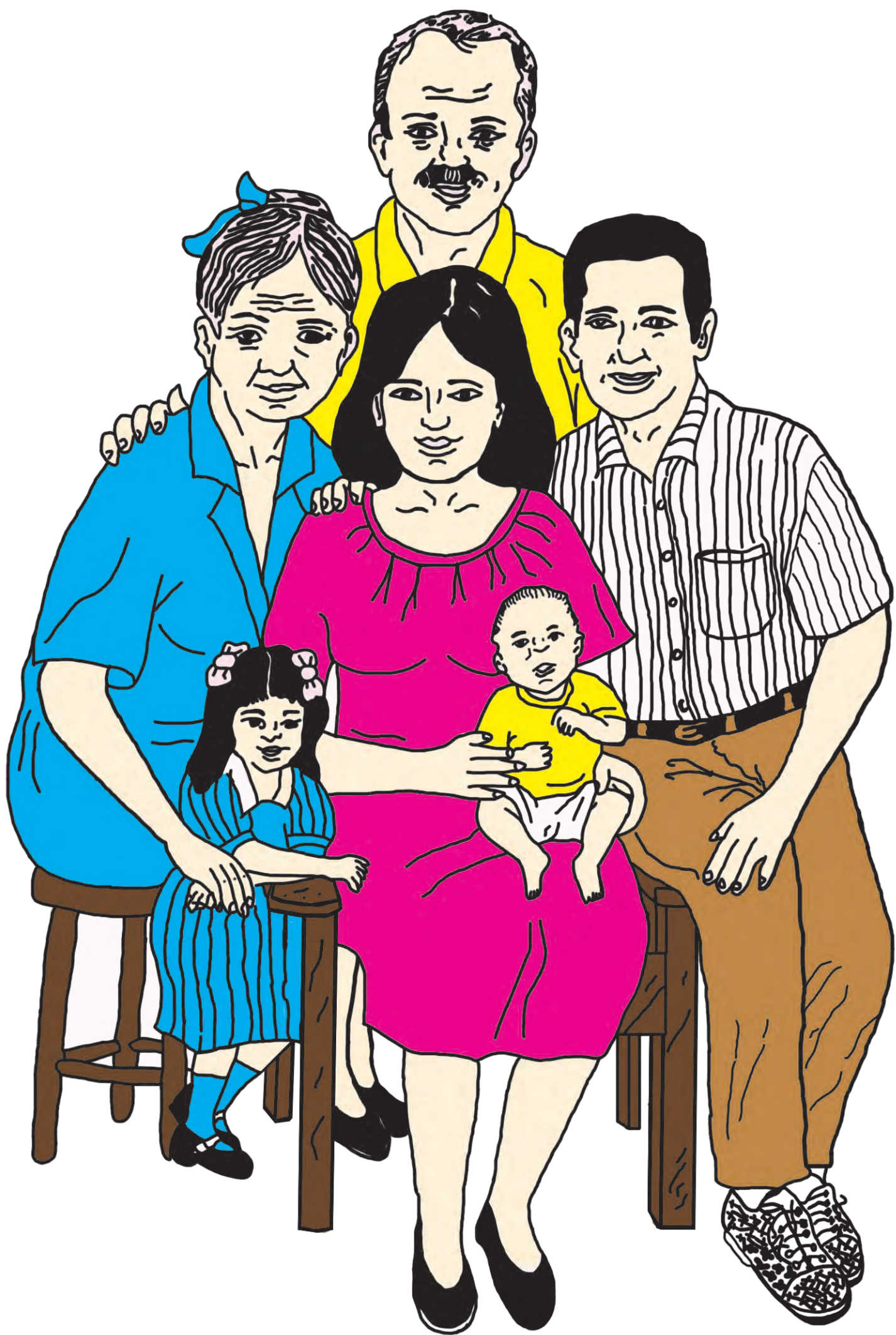


conalma
Comisión Nacional
de Lactancia Materna y
Alimentación Complementaria
de Honduras

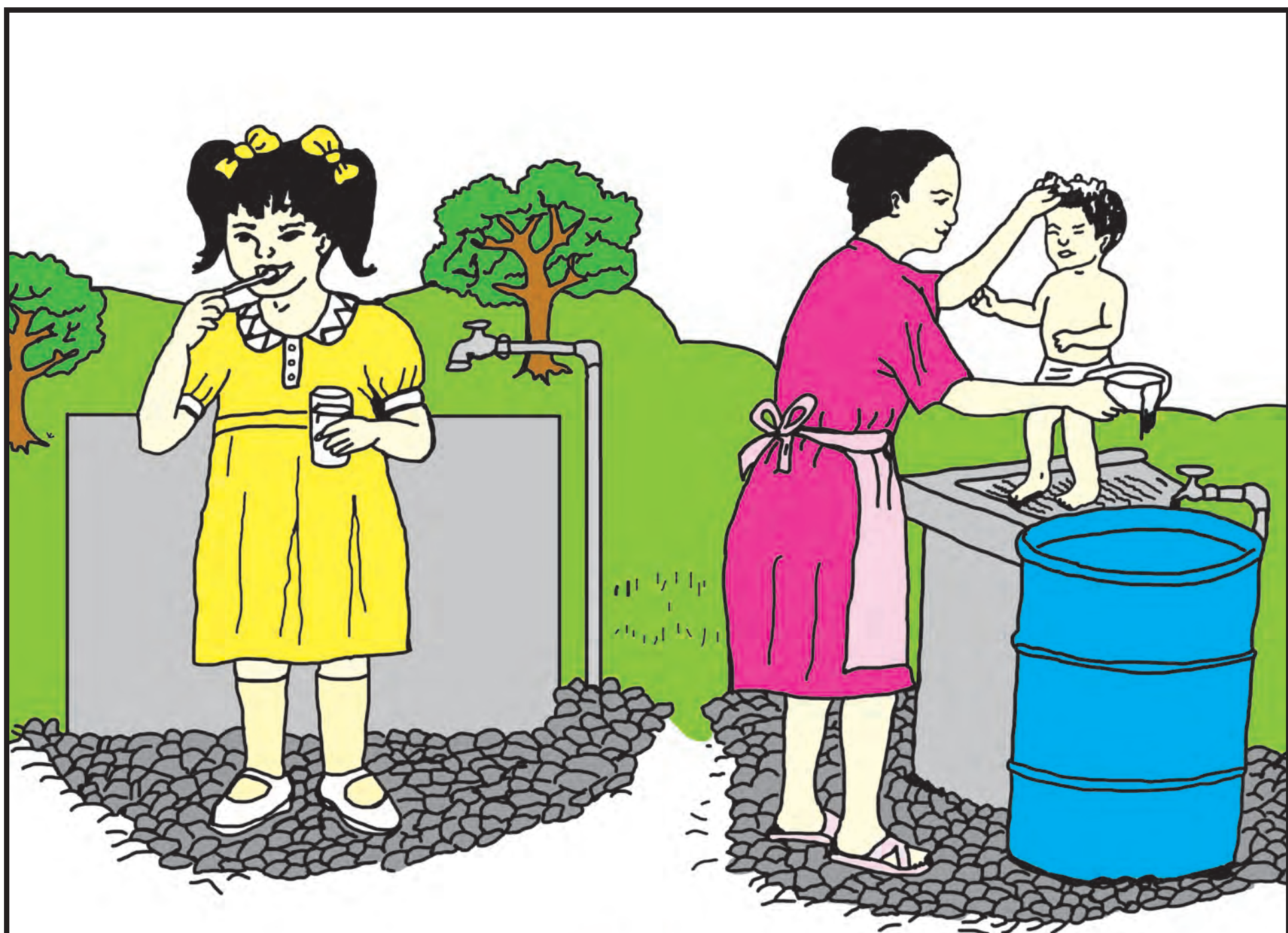




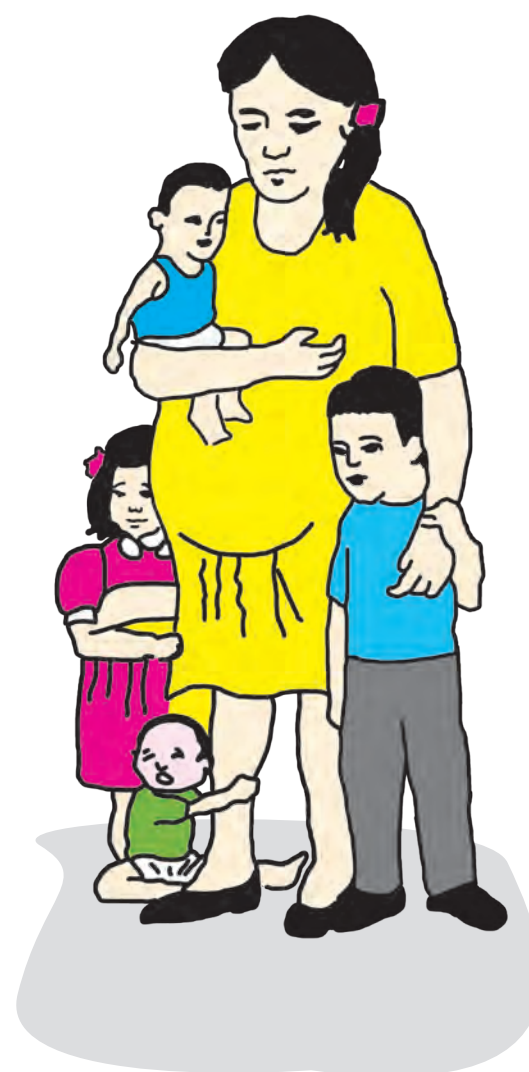
La Familia y la Lactancia Materna



**La Familia es la base
de la Comunidad**



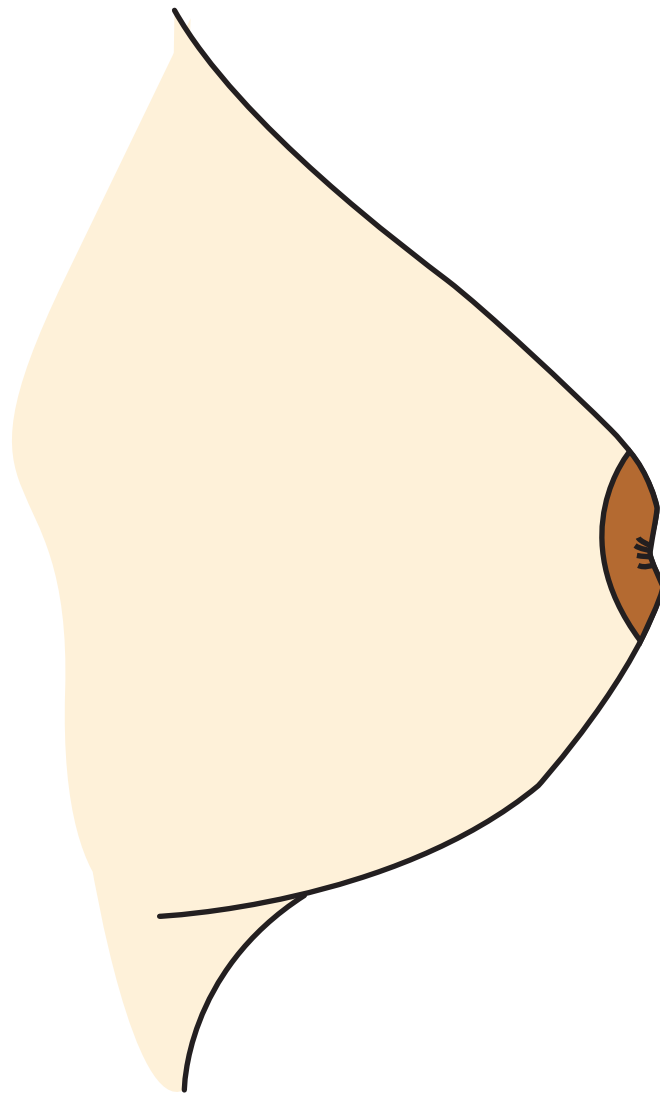
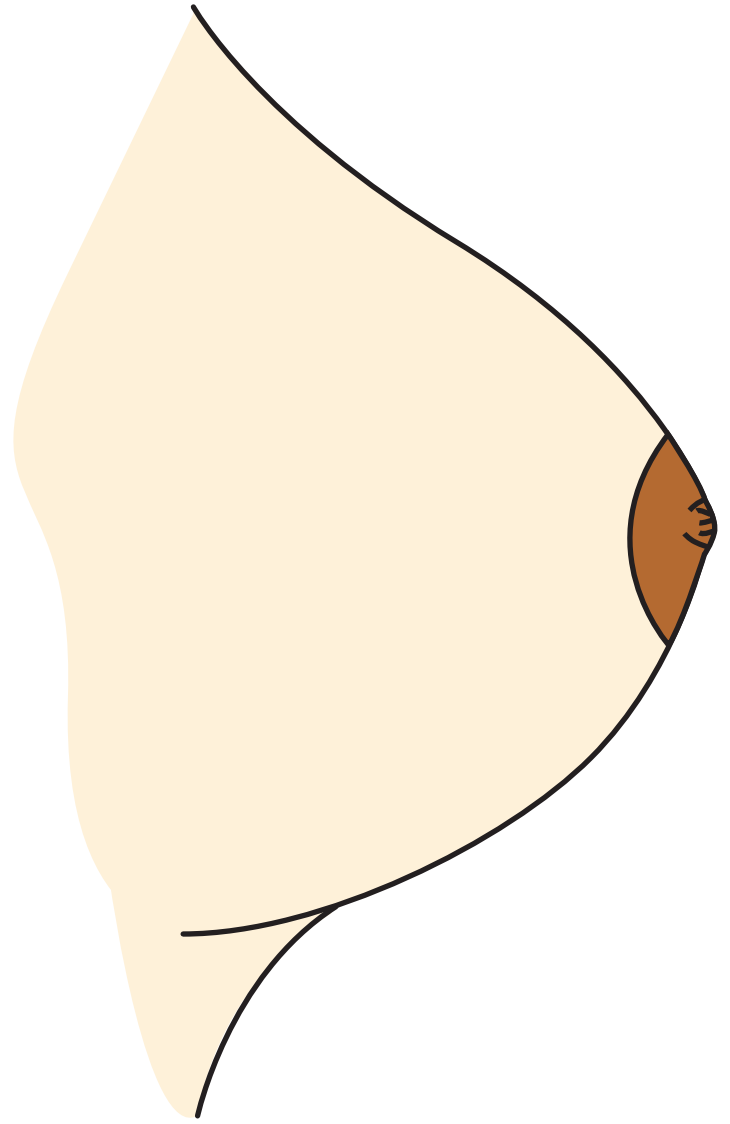
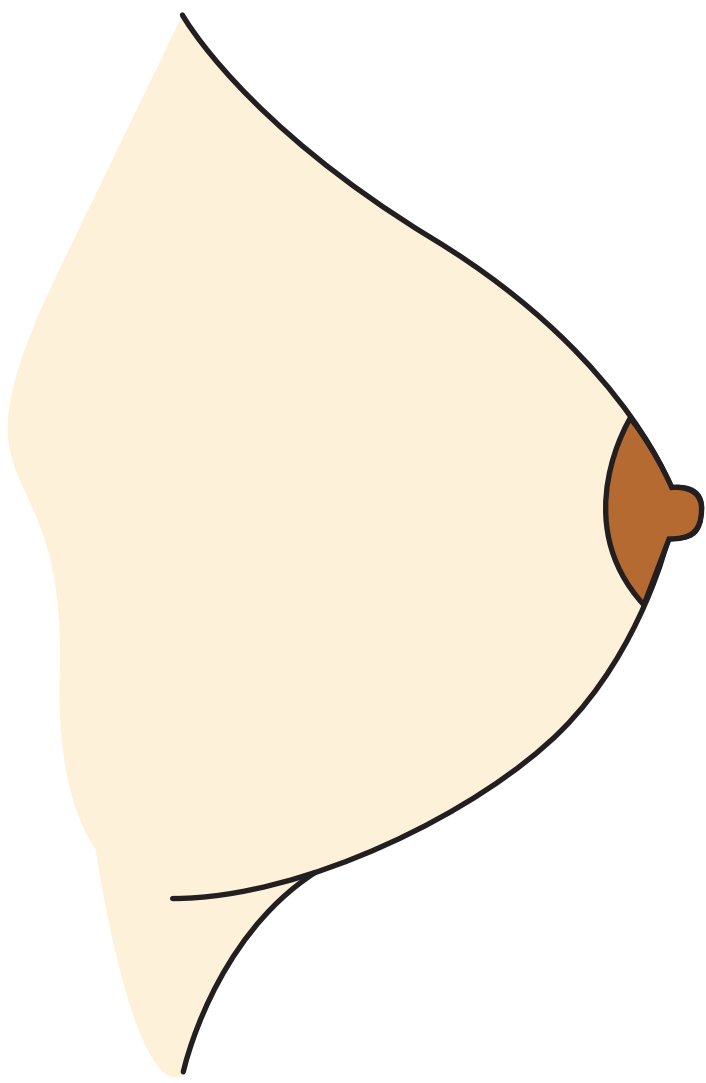
La salud comienza en casa



Peligros más comunes



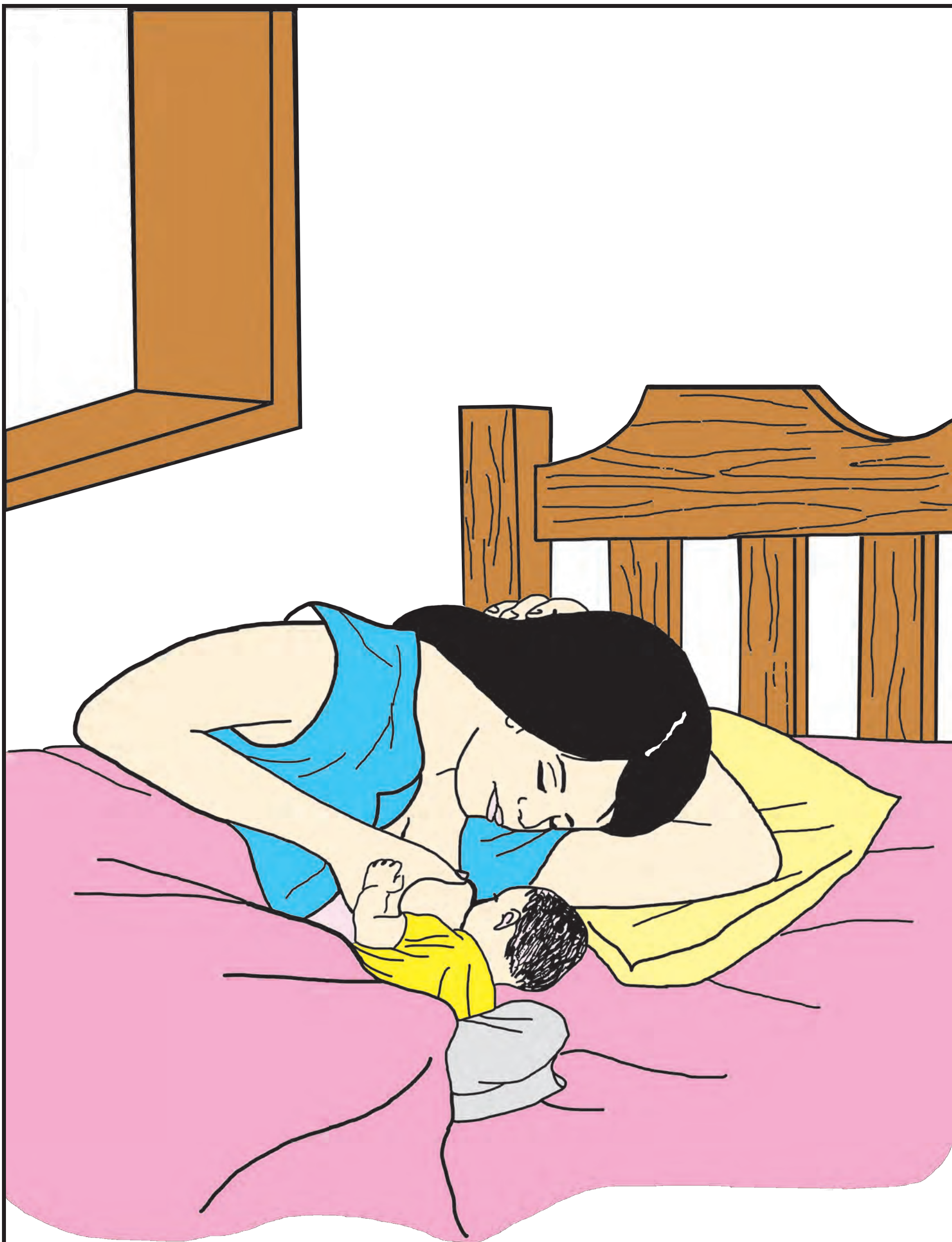
**Preparación para una
lactancia materna exitosa**



Tipo de pezones



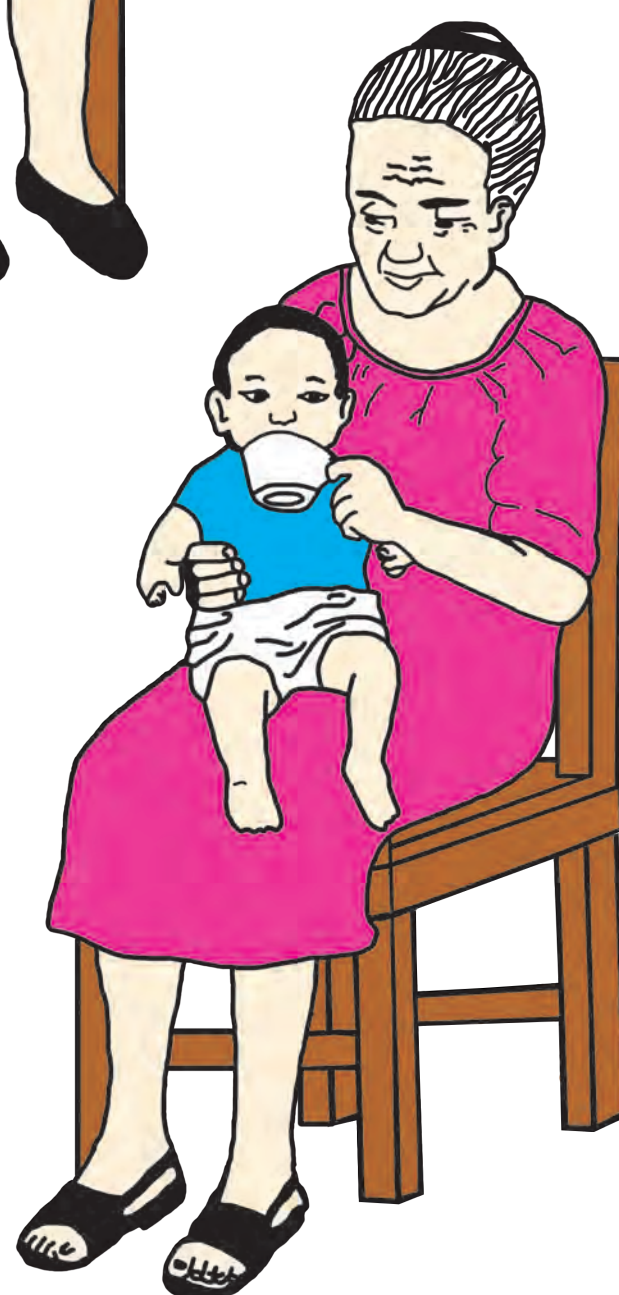
Dele pecho al nacer



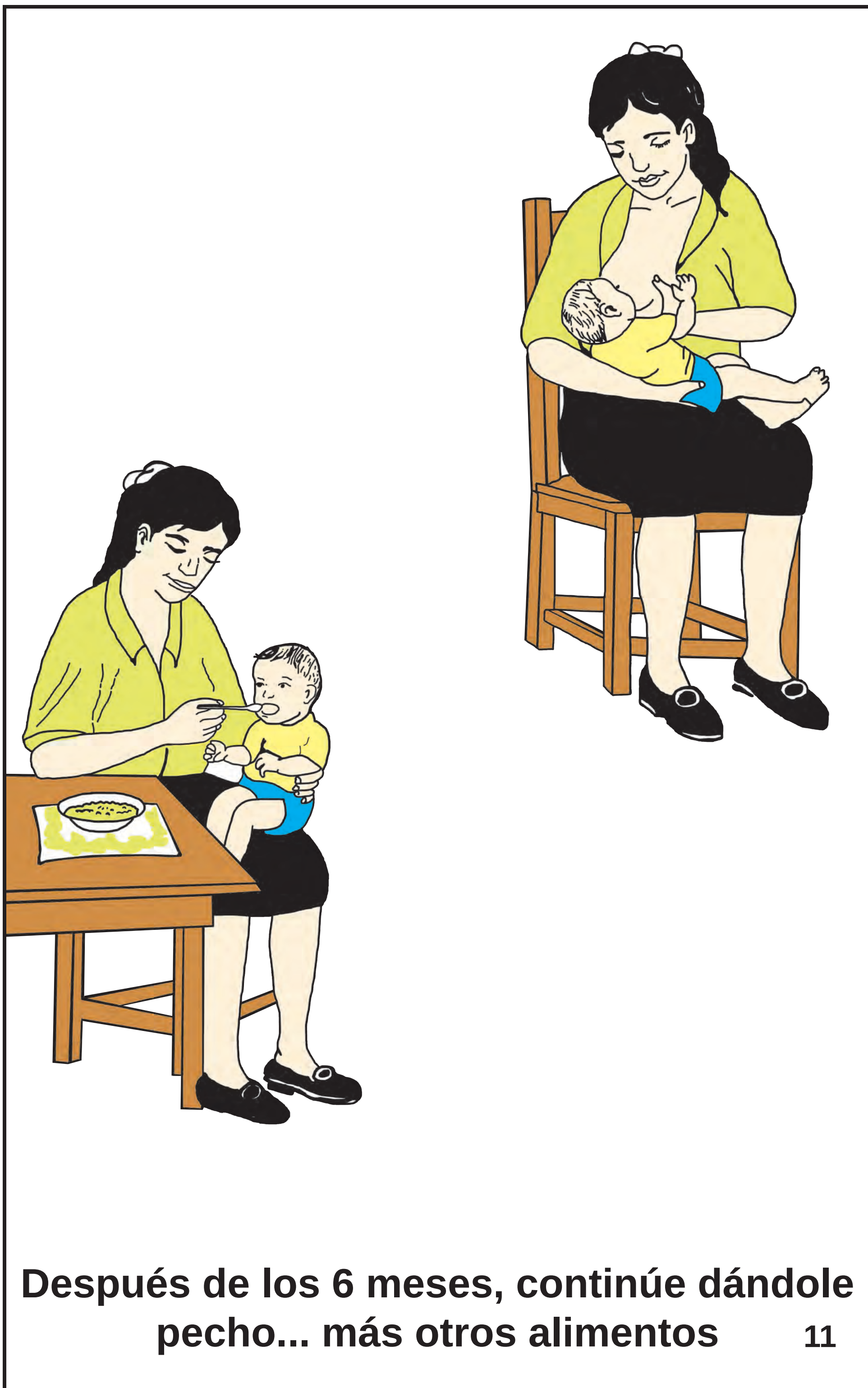
Permanecer siempre juntos



**Durante los primeros 6 meses
dele solo pecho**



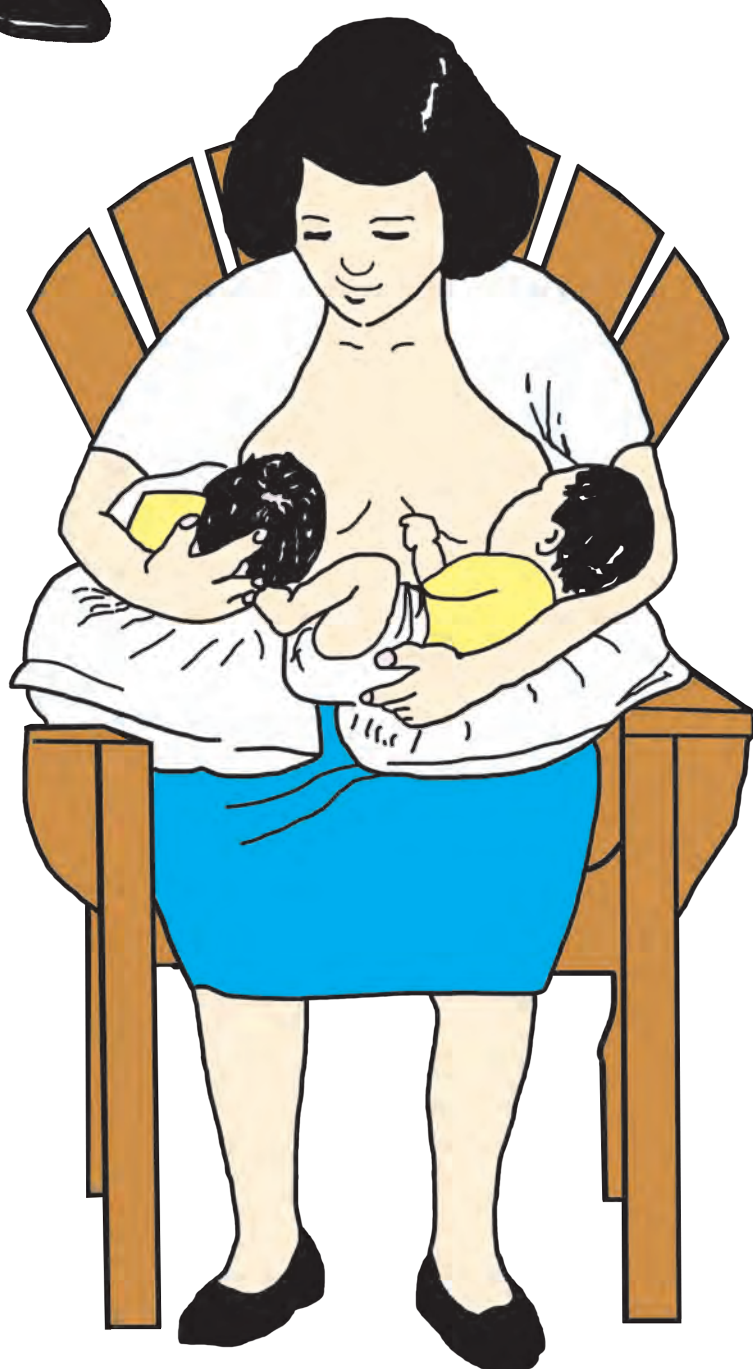
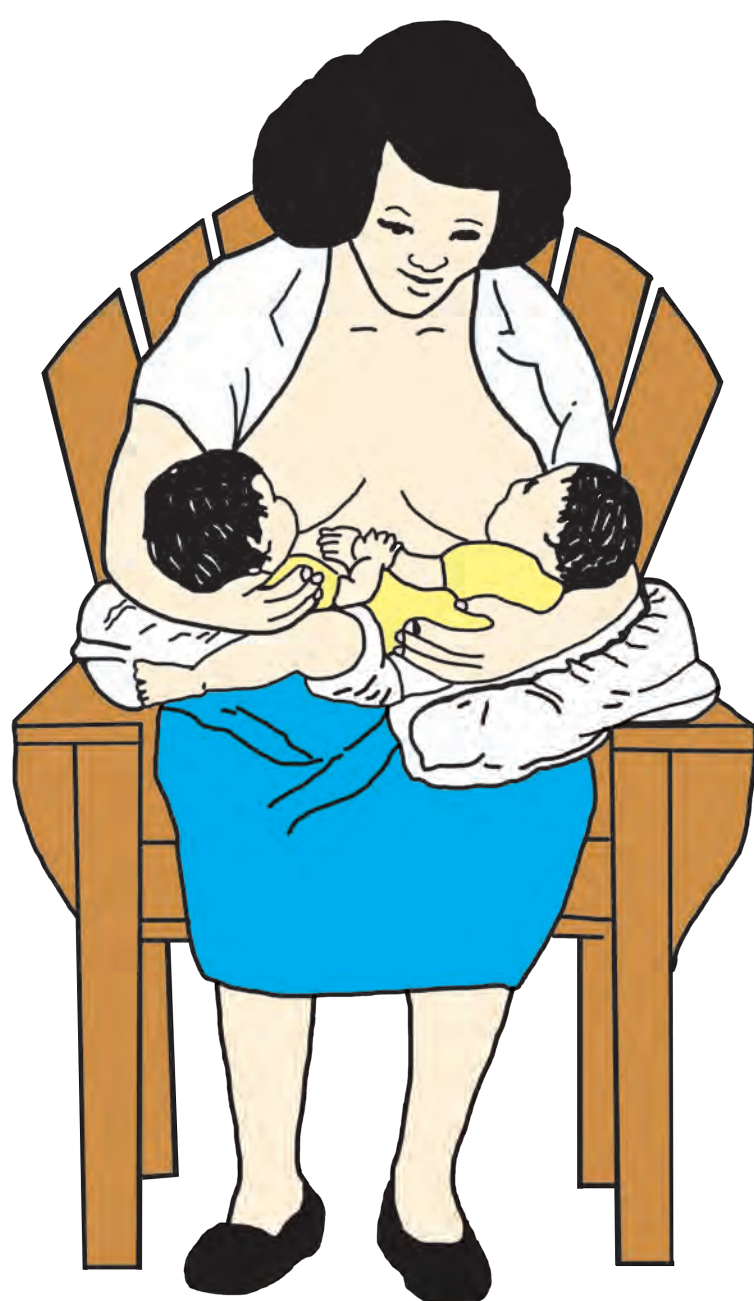
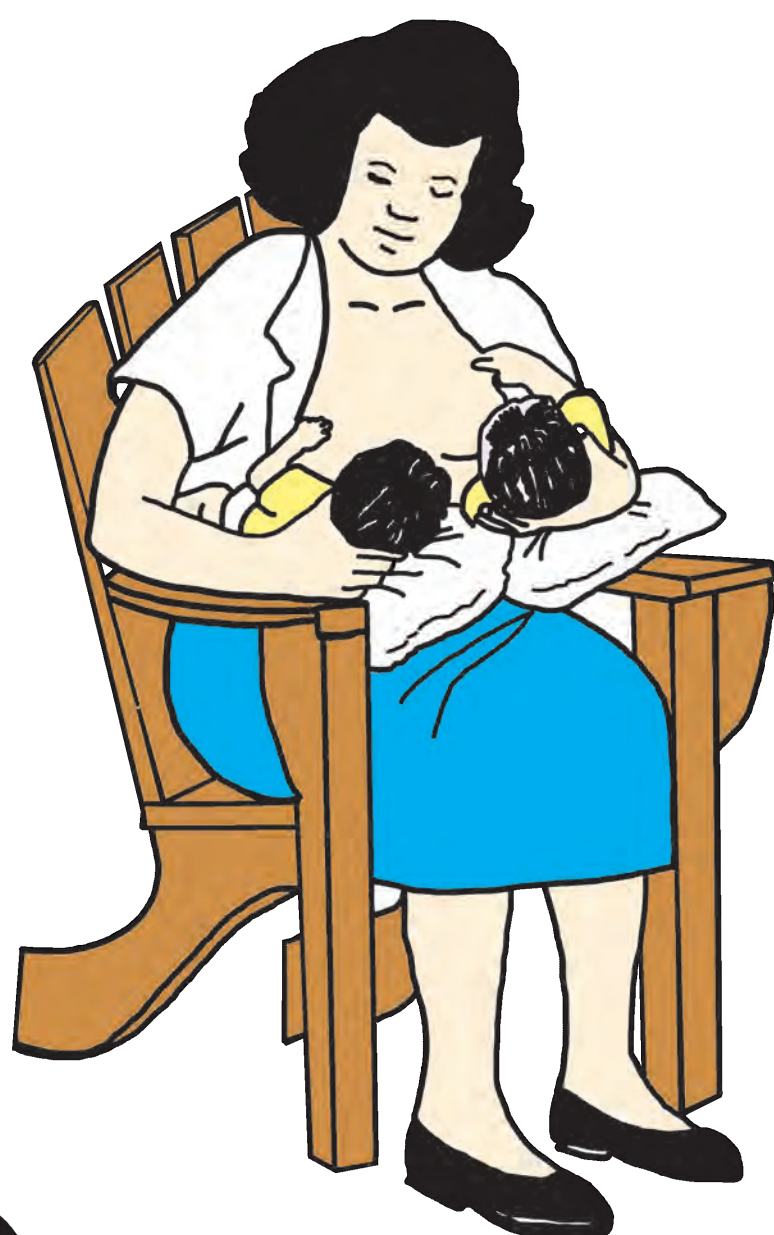
Alimentación con leche materna



**Después de los 6 meses, continúe dándole
pecho... más otros alimentos**



Posiciones para amamantar



**Amamantando a dos niñas o niños
al mismo tiempo**



Cómo retirar el pecho



**Cómo sacarle los gases
al niño o niña**



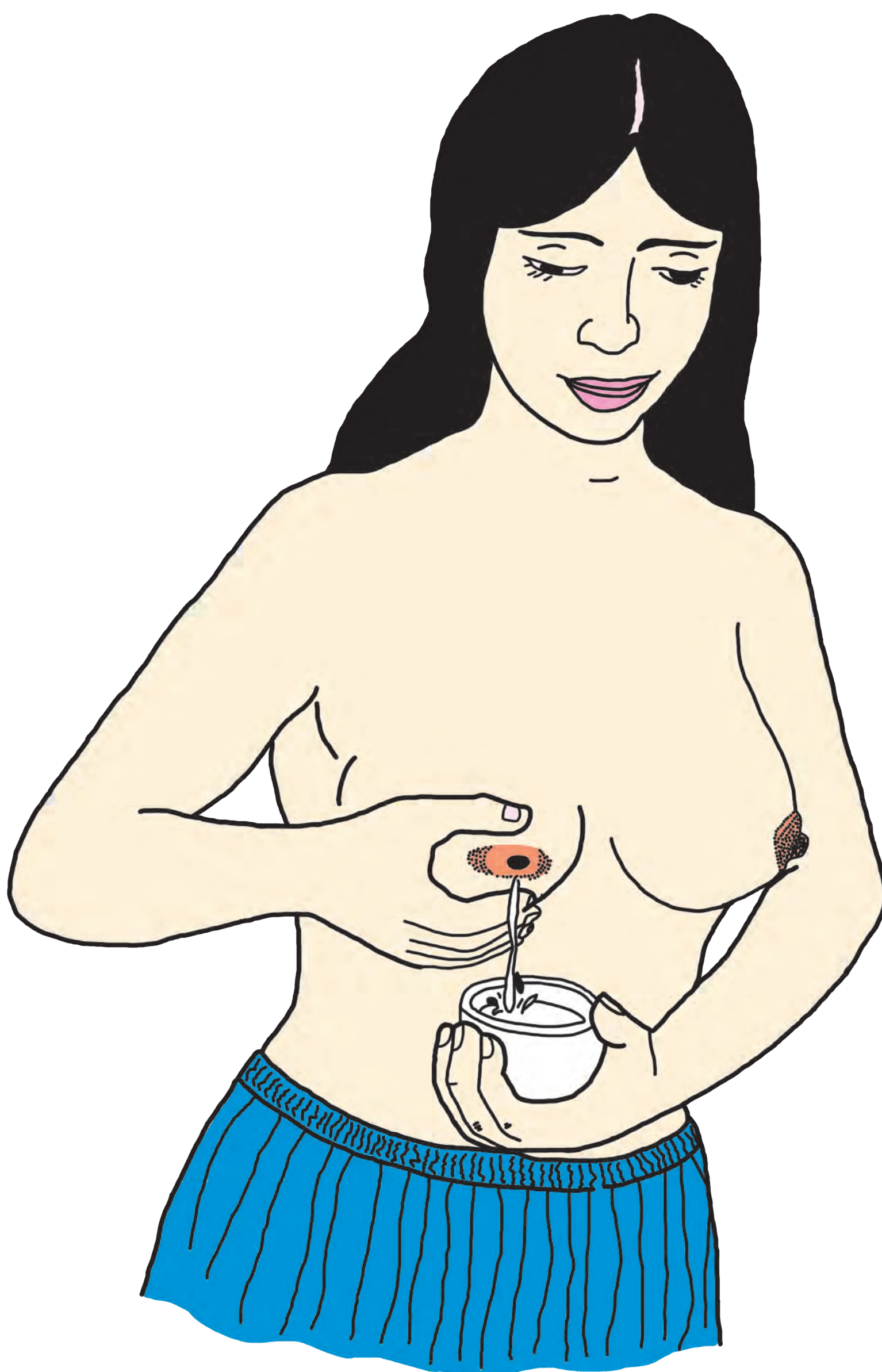
**Entre más mama la niña o niño,
más leche produce la madre**



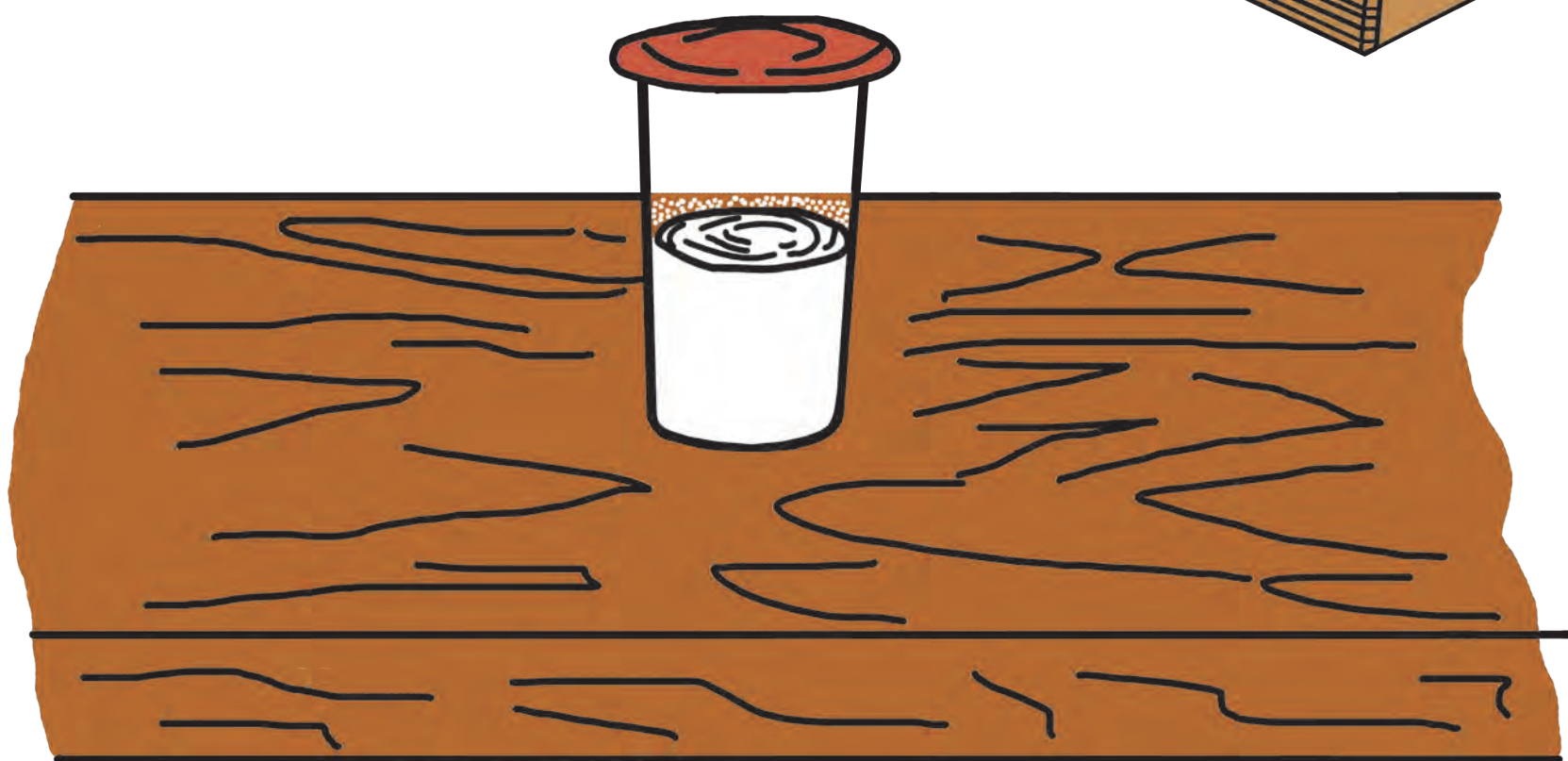
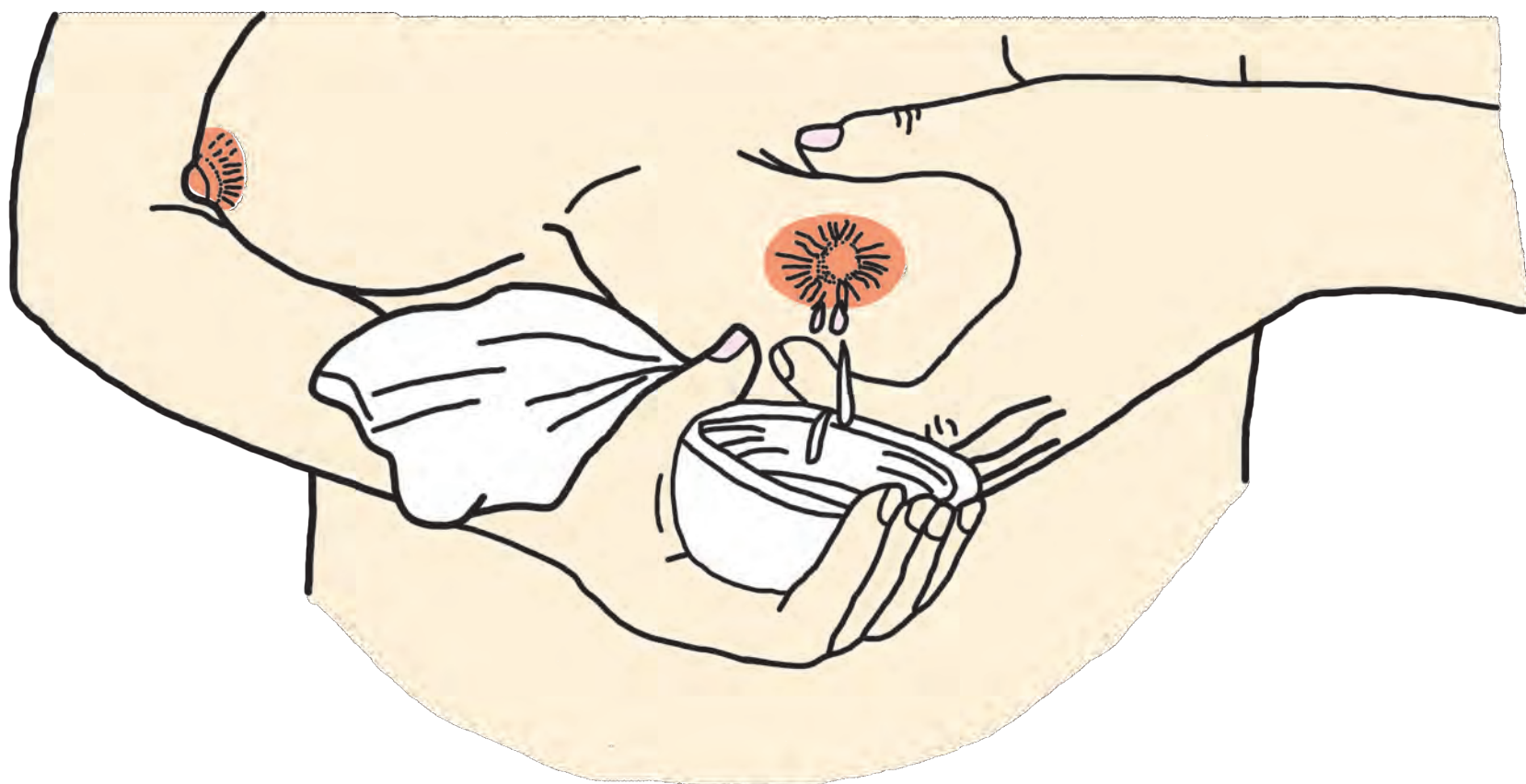
**La leche materna satisface
al niño o niña**



Preparación para el ordeño



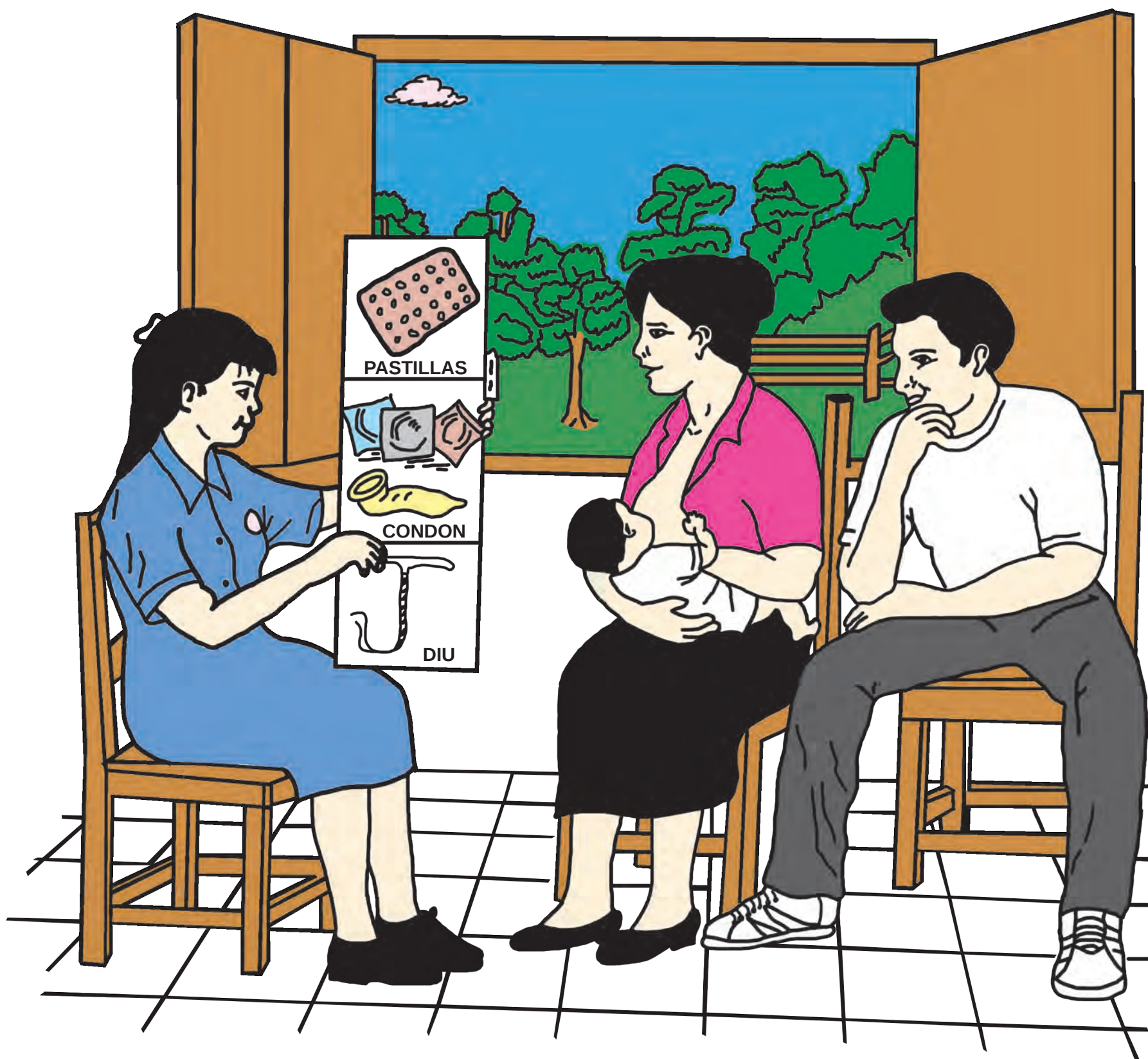
Cómo sacarse la leche



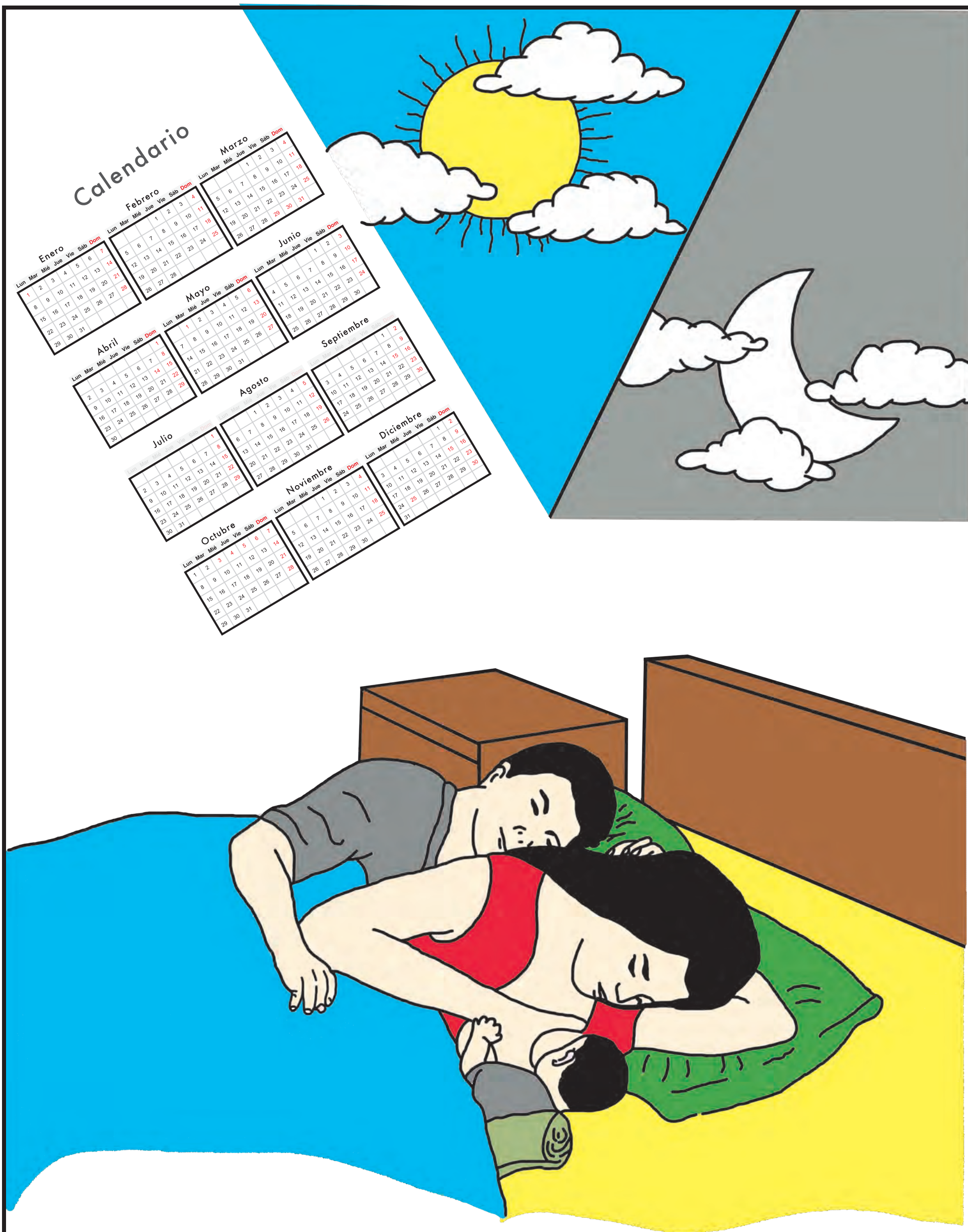
Cómo guardar la leche materna



**Continúe dando lactancia materna aunque
Usted, su niña o niño estén enfermos.**



La mujer que da pecho también puede planificar su familia



Cuando de día y de noche se alimenta solo con leche materna el niño o niña, se puede evitar un nuevo embarazo.

Es una reimpresión de:

SECRETARIA DE SALUD

Elaborado por:

Dra. Zulema Figueroa

Dr. Benjamín Abdú

Lic. Brigitte Gómez

Lic. Gladys Puerto

Lic. Ivonne Padilla de Rodas

Lic. Soledad de Waimín

Dra. Fanny Sabillón

Lic. Rosario Torres

Lic. Margarita Won

Lic. Marta Elena Paz

Lic. Rosa I. Chiessa

Lic. María I. Munguía

Lic. Ana L. de Aguilar

Lic. Bertha Alvarez

T.L.M. Kelin Gonzáles

Lic. Alba Ruth de Cáceres

Este material fue sometido a un proceso de validación técnica
y de campo en diferentes áreas de la región Sanitaria N° 3

Noviembre 2001

Este proyecto se emprendió con la cooperación técnica de la OPS / OMS e INCAP,
y gracias al financiamiento del gobierno de Canadá por medio de su departamento
de asuntos globales (GAC).

Diciembre 2017