

Lavado de manos



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?

Antes de cocinar
Antes de comer
Antes de dar de mamar
Después de utilizar la letrina
Después de cambiar pañales
Después de tocar los alimentos
Después de sonarse la nariz,
toser o estornudar

Recuerde lavarle las manos a su niña o niño.

¿Cómo debemos lavarnos las manos?

Mójese las manos
Aplique suficiente jabón en sus manos
Restriegue sus manos con el jabón por 20 a 40 segundos. Limpie sus dedos uno por uno, uñas y antebrazos
Deje caer agua en sus manos para quitar el jabón
Secar con toalla limpia.

Impreso en Serviprensa, S. A. Pbx. 2245-8888

ALIANZA
Unidos por el
Desarrollo Rural

