



## COMUNICADO OFICIAL

### **El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá apoya la Iniciativa de Ley 5504 “Promoción de la Alimentación Saludable” sometida al Congreso de la República de Guatemala**

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) es un organismo técnico especializado en alimentación y nutrición del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA). Su misión es apoyar los esfuerzos de los Estados miembros, brindando cooperación técnica para alcanzar y mantener la Seguridad Alimentaria y Nutricional de sus poblaciones.

Las **enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación** (ENT-RA), como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte, discapacidad y pérdida de capital humano en Guatemala y en la región centroamericana.

Más de la mitad de las mujeres en edad fértil en Guatemala padece de sobrepeso y obesidad y, paradójicamente esta enfermedad coexiste con la desnutrición crónica en más del 20% de los hogares guatemaltecos.

Existe evidencia contundente que demuestra que muchos alimentos envasados se procesan con altos niveles de azúcares añadidos, sodio, grasas saturadas, grasas trans y carbohidratos refinados. Estudios científicos han descubierto que estos nutrientes están relacionados con el aumento de la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación, incluyendo el cáncer.

Además, **estudios en el país han demostrado que los productos envasados que dominan la oferta alimentaria en Guatemala, no declaran nutrientes o contienen cantidades excesivas de nutrientes asociados a las ENT-RA.** Además, los productos no saludables están acompañados de una publicidad abundante y engañosa con declaraciones relacionadas con un nutriente particular (p. Ej., "Alto en calcio" o "bajo en grasa") y las afirmaciones directas o indirectas sobre los beneficios potenciales para la salud de un alimento pueden dar un "efecto aureola saludable", lo cual provoca que los consumidores malinterpreten la verdadera calidad nutricional del producto.

Por lo anterior, el INCAP, entre otras acciones para la prevención de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles, promueve y apoya iniciativas de ley en los Estados miembros, que promuevan políticas públicas, basadas en evidencia científica, para una alimentación saludable y sostenible como la iniciativa de ley 5504 “Promoción de la Alimentación Saludable”, sometida al Congreso de la República de Guatemala. Esta iniciativa fue elaborada por una mesa técnica conformada por diversas instituciones, en pro de la salud pública y libres de conflicto de interés, que abogan por un ambiente alimentario más saludable para todos, especialmente para la niñez.

Dicha iniciativa de ley contiene elementos importantes como: **la promoción de la educación alimentaria nutricional, la regulación de la publicidad y promoción de productos no saludables dirigido a niños y adolescentes y la implementación de un etiquetado frontal de advertencia nutricional en alimentos pre envasados con alto contenido de nutrientes asociados a enfermedades no transmisibles.**

De esta manera el INCAP reafirma su compromiso de apoyar a todos los Estados miembros en la generación de evidencia y elaboración de propuestas para poner fin a todas las formas de malnutrición.